

**ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Сентябрь – октябрь (14.09.20 г по 25.09.20 г)**



Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области-Кузбасса

| III НЕДЕЛЯ | | IV НЕДЕЛЯ | |
|--|-------------------|--|-------------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК (14.09.20г) | Выход, гр. | ПОНЕДЕЛЬНИК (21.09.20г) | Выход, гр. |
| Филе птицы тушеное в томатном соусе (филе окорочков) | 80/30 | Сарделька отварная | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | Спагетти отварные с маслом | 150 |
| Сыр порциями | 20 | Сыр сливочный в индивидуальной упаковке | 17,5 |
| Масло сливочное порциями | 20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Чай с вишней | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | | |
| ВТОРНИК (15.09.20г) | | ВТОРНИК (22.09.20г) | |
| Омлет с сыром | 150 | Омлет с колбасными изделиями (карбонад) | 145/5 |
| Фрукты в ассортименте | 150 | Масло сливочное порциями | 20 |
| Масло сливочное порциями | 20 | Фрукты в ассортименте | 150 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Какао с молоком | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| СРЕДА (16.09.20г) | | СРЕДА (23.09.20г) | |
| Сырники из творога с ягодным соусом | 150/20 | Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой | 150 |
| Фрукты в ассортименте | 100 | Фрукты в ассортименте | 100 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | Чай с лимоном и мятой | 200 |
| ЧЕТВЕРГ (17.09.20г) | | ЧЕТВЕРГ (24.09.20г) | |
| Суп молочный с вермишелью | 200 | Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом | 200 |
| Конфитюр/повидло/джем | 20 | Фрукты в ассортименте | 150 |
| Сыр порциями | 20 | Масло сливочное порциями | 20 |
| Масло сливочное порциями | 20 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Какао с молоком | 200 |
| Горячий шоколад | 200 | | |
| ПЯТНИЦА (18.09.20г) | | ПЯТНИЦА (25.09.20г) | |
| Помидоры порционные | 60 | Огурцы порционные | 60 |
| Биточек мясной Пионерский (говядина, филе кур) | 80 | Сыр порциями | 20 |
| Рис отварной с маслом | 150 | Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста) | 70/70 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 | Картофель запеченный | 150 |
| Сок фруктовый | 200 | Хлеб пшеничный/ржаной | 30/20 |
| | | Компот фруктово-ягодный (клубника) | 200 |