

ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ  
Сентябрь (02.09.2020г – 11.09.2020г)



Разработано по заказу  
Министерства образования  
Кузнецкого региона  
г. Кемерово

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (07.09.2020г)	Выход, гр.
		Сосиска отварная	100
		Макаронны отварные с маслом	150
		Конфитюр /повидло	20
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Чай с сахаром	200
		<b>ВТОРНИК (08.09.2020г)</b>	
		Омлет натуральный	150
		Фрукты в ассортименте	150
		Сыр порциями	20
		Масло сливочное порциями	20
		Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Какао с молоком	200
		<b>СРЕДА (02.09.2020г)</b>	
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с бананом	200	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/30
Фрукты в ассортименте	100	Сыр порциями	20
Сыр порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с лимоном	200/7
Чай с молоком	200		
		<b>ЧЕТВЕРГ (03.09.2020г)</b>	
Запеканка «Творожная сказка» со сгущенным молоком	150/30	Каша пшеничная молочная жидкая	200
Фрукты в ассортименте	150	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с лимоном	200/7	Масло сливочное порциями	20
		Чай с сахаром	200
		<b>ПЯТНИЦА (04.09.2020г)</b>	
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
Гуляши (свинина)	75/75	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	75/75
Рис отварной с маслом	150	Пюре картофельное с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Компот из кураги	200	Компот фруктово-ягодный (вишня)	200